

MENÚS PROPUESTOS POR EL SERVICIO DE ACCIÓN SOCIAL
ESCUELAS DE VERANO 2019- MES DE JUNIO

PRECIO: 4,95 €

| LUNES 24 | MARTES 25 | MIÉRCOLES 26 | JUEVES 27 | VIERNES 28 |
|----------------------------------|------------------------------|---|--|--------------------------------|
| Espirales gratinadas con queso. | Judías verdes con jamón | Lentejas estofadas | Arroz tres delicias, jamón, gambas, champiñón. | Gazpacho |
| Filete de merluza en salsa verde | Croquetas con ensalada verde | Cinta de lomo a la plancha con ensalada | Filete de pollo con patatas (al vapor, asadas o cocidas) | Tortilla española con ensalada |
| Pan y agua | Pan y agua | Pan y agua | Pan y agua | Pan y agua |
| Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Helado |

MENÚS PROPUESTOS POR EL SERVICIO DE ACCIÓN SOCIAL - CELIACOS
ESCUELAS DE VERANO 2019- MES DE JUNIO

PRECIO: 4,95 €

| LUNES 24 | MARTES 25 | MIÉRCOLES 26 | JUEVES 27 | VIERNES 28 |
|---|------------------------------|---|---|--------------------------------|
| Pasta sin gluten gratinada con queso | Judías verdes con jamón | Lentejas estofadas | Arroz tres delicias, gambas, champiñón. | Gazpacho |
| Filete de merluza a la plancha con ensalada | Ternera estofada con patatas | Cinta de lomo a la plancha con ensalada | Filete de pollo con patatas. (al vapor, asadas o cocidas) | Tortilla española con ensalada |
| Pan sin gluten y agua | Pan sin gluten y agua | Pan sin gluten y agua | Pan sin gluten y agua | Pan sin gluten y agua |
| Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Helado sin gluten |

- No se utilizará ningún alimento que contenga gluten, ni se utilizarán en la preparación de los alimentos productos en conserva.
- En la elaboración de las legumbres no se utilizarán alimentos como chorizo, morcilla... en el caso de utilizarse, se retirará la ración para el niño celiaco antes de añadir estos ingredientes.
- Las verduras que se utilicen (guisantes, judías, menestra, etc.) siempre serán naturales, nunca se utilizarán aquellas en conserva.
- En la preparación de los purés no se utilizarán para enriquecerlos o espesarlos quesitos, nata, leche, harinas, copos de patata, etc.